

Systeemgericht behandelen

Signaleren

In de signaleringsfase worden systemische factoren in kaart gebracht in samenwerking met het gezin en hun netwerk. Daarbij is nadrukkelijk aandacht voor de huidige gezinssituatie en de plek van ieder gezinslid, de krachten, waarden en bronnen waaruit het gezin put, en de identiteit van ouders en kinderen – wie zij zijn los van hun klachten, inclusief werk, hobby's, geloof, dromen en idealen.

Ook wordt stilgestaan bij de relatiegeschiedenis van ouders, het bredere systeem over drie generaties heen en de betekenisgeving aan meegemaakte gebeurtenissen en de manier waarop deze ervaringen het ouderschap en de gezinsdynamiek kleuren. Daarnaast verkennen we de opvoedingsidealen en waarden die ouders hun kinderen mee willen geven, én nemen we de invloed van de sociale omgeving en maatschappelijke verwachtingen mee, die zowel steunend als belastend kunnen zijn.

Daarnaast wordt er gekeken naar de hechtingsbehoeften en ontwikkelingsgeschiedenis van de volwassenen, en hoe deze doorwerken in hun rol als ouder en in de ontwikkeling van de kinderen.

Binnen Doppa Zorg vindt er altijd een intakegesprek met het gezin en belangrijke naasten plaats. Dit gesprek wordt geleid door een systeemtherapeut of systemisch werker, die met een open en onderzoekende houding, en in gelijkwaardige samenwerking met het gezin en hun belangrijke naasten, onderzoekt wat er speelt en welke veranderingen wenselijk zijn. De uitkomsten van deze intake vormen samen met de inbreng van ouders, kinderen en belangrijke naasten de basis voor het behandelvoorstel. Op die manier wordt niet alleen helder waar de zorgen liggen, maar ook waar de aanknopingspunten voor verandering en groei te vinden zijn.

Diagnostiek

Een systeemtherapeut kijkt vooral relationeel en contextueel. Diagnostiek gebeurt doormiddel van genogrammen, levenslijnen, gezinsgesprekken, observaties en het samen verkennen van verhalen en betekenissen.

Behandelinterventies

De behandelinterventies richten zich op het herkennen en veranderen van patronen, posities, regels en verhoudingen binnen partner- en gezinsrelaties, met aandacht voor hechtingsbehoeften, gezinsgeschiedenis, betekenisgeving en de invloed van steunbronnen en maatschappelijke verwachtingen.

Oudergesprekken

Gesprekken met de systeemtherapeut waarin de partnerrelatie en het ouderschap centraal staan. Er wordt gekeken naar hoe ervaringen uit het gezin van herkomst doorwerken in het huidige ouderschap. Door middel van gesprekstechnieken en werkvormen worden patronen zichtbaar en ontstaat ruimte voor verandering, met aandacht voor krachten, waarden en idealen.

Gezinsgesprekken

Gesprekken met het hele gezin, gericht op de dynamiek, verbondenheid en mogelijkheden tot verandering. Door intenties achter gedrag en patronen zichtbaar te maken, wordt gewerkt aan versterking van onderlinge relaties en duurzame groei.

Relatietherapie

Relatietherapie richt zich op de partnerrelatie als basis voor het hele gezin. Wanneer spanningen tussen partners aanhouden, ervaren kinderen hiervan direct de gevolgen in hun ontwikkeling en welzijn. Door samen te werken aan patronen, communicatie en verbondenheid, ontstaat meer stabiliteit en veiligheid binnen de relatie. Dit biedt niet alleen steun aan de partners zelf, maar voorkomt ook dat kinderen vastlopen en draagt bij aan een gezonde gezinsdynamiek.

Emotionally Focused Therapy (EFT)

Een hechtingsgerichte vorm van relatietherapie waarin partners en ouders leren de emoties en behoeften onder hun reacties te herkennen. Door terugkerende patronen zichtbaar te maken en te doorbreken, ontstaat meer veiligheid, hechting en verbondenheid.

Hechtingsgerichte Gezinstherapie

Therapie voor jongeren (vanaf 13 jaar) met internaliserende of externaliserende problemen. In ouder-, kind- en gezamenlijke gesprekken wordt gewerkt aan het verkennen van hechtingservaringen, het herstellen van hechtingsbreuken en het versterken van veiligheid en verbondenheid binnen het gezin.

Houd me vast – Laat me los (oudergroep)

Een groepstraining gebaseerd op EFT, waarin ouders leren hun reacties beter te begrijpen en af te stemmen op hun kind. Dit versterkt de ouder-kindrelatie en draagt bij aan rust, inzicht en verbinding.

De training bestaat uit drie onderdelen:

- Tienerinterview – Gesprek met de puber over beleving, behoeften en wensen.
- Oudergesprek – Verkennen van patronen en ouderlijke invloed.
- Systeemgesprek – Samen oefenen met luisteren en verbinding herstellen.

Nazorg/ Terugvalpreventie

Nazorg kan geboden worden om bereikte veranderingen te verstevigen, door een aantal gezins- of oudergesprekken te plannen. Hierin staat het terugkijken, herhalen en samen evalueren centraal, zodat inzichten niet vervliegen maar onderdeel worden van het dagelijks leven.